

# SV sportiv

Zeitung des Sportvereins Zaunergrupp Wallern

Mitglied des Allgemeinen Sportverbandes Oberösterreich | Sportiv – die Zeitschrift des SV Zaunergrupp Wallern | Ausgabe 2023



**Die Finisher – eine neue Sektion seit 2023**

**Bogensport – ÖM Outdoor: neuer österreichischer Rekord**

**Fußball – Der Schritt in die Regionalliga**





## Wort des Präsidenten

Sehr geehrte Sportlerinnen und Sportler,  
Funktionäre und Freunde unseres Vereines!

Wieder können wir auf ein äußerst erfolgreiches und ausgesprochen ereignisreiches sportliches Jahr 2023 zurückblicken. Ob im Team eines Vereines oder jeder für sich allein zuhause, in jedem Fall ist es wichtig sich überhaupt sportlich zu betätigen und auch sich regelmäßig zu bewegen. Bewegung fördert eine gesamtheitliche positive Entwicklung sowohl in psychosozialer Hinsicht, aber auch Ausdauer, Kraft und Koordination haben ausgesprochen positive Auswirkungen auf unsere Gesundheit. Besonders erfreulich für mich als Präsident ist es daher, dass unser Verein zwischenzeitlich mehr als 200 Kinder und Jugendliche in den Sektionen Turnen, Fußball, Bogensport, Tennis, Laufen, Taekwondo und die Finisher gewinnen konnte, die unsere Einrichtungen regelmäßig nutzen und sich mehrmals wöchentlich sportlich betätigen.

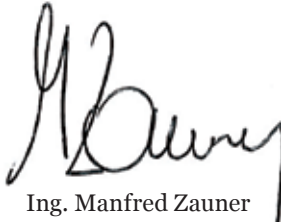
Österreichs Frauenfußball ist weiterhin auf der Überholspur und so ist es uns letztes Jahr im Sommer 2023 gelungen, gemeinsam mit unserm Nachbarn, dem SV Krenglbach, der bereits über Jahre äußerst erfolgreich zwei Frauenteam aufgebaut hat, eine Spielerinnengemeinschaft zu gründen. Die jungen Sportlerinnen können sich über immer mehr Fans bei ihren Partien freuen. Unsere Fußballerinnen warten mit spannenden Spielen auf viele Besucherinnen, um weiterhin das Interesse zu wecken und den Zugang zum Frauenfußball zu vermitteln.

Für alle 8 Sektionen braucht es sehr viele Funktionäre, Vorturnerinnen, Trainerinnen, Helferinnen und ehrenamtliche Funktionäre. Sie leisten einen großen Beitrag und sind maßgeblich dafür verantwortlich, dass wir unseren Sportverein aufrechterhalten können. Ein herzliches Dankeschön an Alle und auch eine Bitte an Alle, dass Sie weiterhin sowohl wertvolle Erfahrung und menschliche Werte einbringen.

Ebenfalls bedanken möchte ich mich bei unserem Bürgermeister und allen Verantwortlichen der Gemeinde und natürlich ganz besonders bei den zahlreichen Sponsoren.

Ich wünsche viel Spaß beim Lesen dieser aktuellen Ausgabe!

Euer Präsident



Ing. Manfred Zauner

### IMPRESSUM:

#### Medieninhaber und Herausgeber:

Sportverein Zaunergroup Wallern, Trattnachstrasse 12, 4702 Wallern / Trattnach,  
Tel.: 07249 / 42560 | Präsident: Zauner  
Manfred | Obmann: Martin Zauner

#### Redaktion und Gestaltung:

TIM Event & Werbeagentur

#### Grafik, Umsetzung und Druck:

Inmediabox GmbH

Druck und Satzfehler vorbehalten. Aufgrund der besseren Lesbarkeit wurde bei den Berichten großteils die männliche Form verwendet. Wir bitten alle Leserinnen um Verständnis.





## Wort des Obmannes

Liebe Mitglieder und Freunde unseres Sportvereins,

mit großer Freude präsentieren wir wieder eine neue Ausgabe der Sportiv. In acht dynamischen Sektionen vereinen wir die Leidenschaft für Fußball, Bogensport, Laufen, Tennis, OCR, Stockschießen, Turnen und Taekwondo.

Gemeinsam bilden wir eine vielfältige Gemeinschaft von etwa 600 Mitgliedern, deren Begeisterung für den Sport unsere Vereinsfamilie stärkt. Dieses Jahr gehen wir mit unserer Zeitschrift einen neuen Weg, denn wir wollen auf unsere Umwelt schauen und genau deshalb erscheint diese Ausgabe hauptsächlich online.

Das vergangene Jahr war geprägt von sportlichen Höhepunkten, persönlichen Erfolgen und dem gemeinsamen Einsatz für unseren Verein. Jede Sektion hat dazu beigetragen, dass wir als Sportgemeinschaft gewachsen sind. Möge diese Ausgabe Sie mit spannenden Einblicken, inspirierenden Geschichten und stolzen Momenten unserer sportlichen Erfolge bereichern. Ein herzliches Dankeschön an alle, die durch ihre Hingabe und Unterstützung dazu beitragen, unseren Verein zu dem zu machen, was er ist.

In diesem Jahr kann man sich gleich den 9. Juni im Kalender markieren. Hier wird es einen Sportvereinstag geben bei dem sich alle unsere Sektionen präsentieren können.

Gemeinsam gehen wir weiteren sportlichen Herausforderungen im Jahr 2024 entgegen und schaffen Erinnerungen, die unsere Gemeinschaft für immer prägen werden.



Mit sportlichen Grüßen  
Martin Zauner  
Obmann und stolzes Mitglied des Sportvereins

### WIR SUCHEN

#### VORSTANDSMITGLIEDER

Wenn du Lust hast aktiv in unserem Verein mitzuwirken dann melde dich bei uns!  
Wir freuen uns darauf mit dir gemeinsam unseren Verein zu fördern und weiterzuentwickeln.



**teamplayer**  
team.sport.service

OBERFELDSTRASSE 58  
4600 WELS

Ihr **TEAMSPORT-**  
und **RUNNING-Experte**  
in Wels!



[www.teamplayer.cc](http://www.teamplayer.cc)

**„Ich habe einen ganz einfachen Geschmack:  
Ich bin immer mit dem Besten zufrieden.“**

Oscar Wilde (irischer Schriftsteller 1854 – 1900)

**sedda**

Mod. GU/DO

[www.sedda.at](http://www.sedda.at)

Erhältlich überall im guten Fachhandel. Infos und Beratung  
in unseren Schauräumen in 1230 Wien, Vorarlberger Allee 28  
und 4702 Wallern (OÖ), Mitterweg 45.



sedda Polstermöbelwerke GmbH, Hans Thalermaier GmbH., Mitterweg 45, 4702 Wallern, Austria

## Jahresbericht 2023

Das Kalenderjahr 2023 war für uns als Kampfmannschaft der SPG SV Zaunergroup Wallern ein sehr erfolgreiches und bewegendes Jahr. Nach einer hervorragenden Rückrunde in der OÖ-Liga, beendeten wir die Saison auf dem 2. Tabellenplatz hinter der ASKÖ Oedt. Nachdem die Grad-Truppe ihr Aufstiegsrecht jedoch nicht wahrnehmen wollte, bekamen wir die Möglichkeit zum Wechsel in die Regionalliga Mitte angeboten. Diese Entscheidung wurde gemeinsam mit der gesamten Mannschaft getroffen, da uns vor allem das Commitment der Spieler am Herzen lag. Und wie wir heute wissen, war die Wahl in die 3. Liga aufzusteigen genau die richtige.

### Rückblick auf die Rückrunde der OÖ-Liga (März bis Juni 2023):

Aufgrund der guten Platzierung im Herbst 2022, war unser Ziel für das Frühjahr 2023 vorne dranzubleiben, den starken Gegner Oedt zu ärgern und unsere guten Leistungen kontinuierlicher auf den Platz zu bringen.

Weiters setzten wir uns als Ziel wieder eine Heimmacht zu werden – was uns perfekt gelungen ist. Die Heimtabelle der Rückrunde der OÖ-Liga haben wir als Erster abgeschlossen und das ohne Punkteverlust.

Auch in Sachen Gegentore haben wir uns stark verbessert. Waren es in der Hinrunde noch 27 Gegentore, bekamen wir im Frühjahr nur 11.

Personell haben unsere Winter-Neuzugänge voll eingeschlagen. Hervorheben kann man hier ganz klar Mayrhuber Lorenz, der mit starken 6 Toren in der Meisterschaft auf sich aufmerksam machte.

Wie in der Meisterschaft, haben wir uns auch im Transdanubia-Landescup sehr gut geschlagen und sind ins Cup-Finale eingezogen. Somit stand mit dem Finale dahoam ein weiteres Highlight am Programm. Auch wenn wir uns - trotz einer guten Leistung – leider in der Verlängerung vor einer grandiosen Kulisse geschlagen geben mussten.

Nach dieser Cup-Niederlage, lag unser voller Fokus auf dem positiven Abschluss der Meisterschaft, in der wir alle noch ausstehenden drei Spiele siegreich beenden konnten.

In der letzten Runde verabschiedeten wir unser SVW-Urgestein Martin Haberl, der seine Karriere nach fünf Meistertiteln und 25 Jahren beim SV Zaunergroup Wallern beendete.

### Der Schritt in die Regionalliga:

Wie bereits einleitend erwähnt, haben wir als #zaunerboys uns für den Aufstieg in die 3. Liga entschieden und so das Abenteuer Regionalliga gewagt. Einhergehend damit war ein Startplatz im ÖFB-Cup, wo wir in der ersten Runde gleich ein Traumlos gezogen haben – ein Heimspiel gegen unseren Kooperationsclub Blau Weiß Linz.

Trotz einer guten Performance (zwischenzeitlich gelang sogar der Ausgleichstreffer zum 1:1, ehe man das hohe Tempo der Linzer spürte), mussten wir uns gegen den Bundesliga-Aufsteiger mit 1:5 geschlagen geben. Dennoch war es ein besonderes Erlebnis für unsere Mannschaft und den gesamten Verein, waren schließlich 1.200 Zuseher am Sportplatz Wallern zu Gast.

Die erste Meisterschaftsrunde der Regionalliga Mitte startete mit einer Auswärtsniederlage gegen Bad Gleichenberg, doch danach nahm der zaunerboys-Zug Fahrt auf. Wir konnten uns von Spiel zu Spiel immer weiter steigern. Die attraktive Spielweise und die vielen Derbys lockten deutlich mehr Zuseher an, was mit ein Grund für die Heimstärke unserer Mannschaft ist (keine einzige Niederlage, lediglich ein Unentschieden vor eigenem Publikum).

An dieser Stelle möchte ich mich ganz herzlich bei unseren Fans für die treue Unterstützung und die großartige Stimmung in der Zaunergroup Arena sowie bei vielen Auswärtsspielen bedanken. Auch dank eurem Support konnten wir den unglaublichen 2. Platz in der Herbstsaison fixieren, womit wir die Hinrunde der Regionalliga Mitte als bester oberösterreichischer Verein beendeten.

### Ausblick auf 2024:

Die schwierige Aufgabe für das Frühjahr 2024 wird sein, die guten Leistungen aus diesem Jahr zu bestätigen und uns in gewissen Bereichen noch weiter zu verbessern.

Neben den perfekten Bedingungen auf dem Kunstrasen in Wallern, werden wir 2024 außerdem ein Trainingslager in der Türkei abhalten, mit Testspielgegnern wie SV Ried oder Blau Weiß Linz.

Aktuell absolvieren unsere Spieler zuhause ein individuell abgestimmtes 5-wöchiges Laufprogramm, das eine stabile Basis für die am 4. Jänner startende Vorbereitung bilden wird. Wir als Mannschaft möchten uns an dieser Stelle nicht nur für die großartige Unterstützung unserer Fans bedanken, sondern vor allem unserem Präsidenten Manfred Zauner ein großes Dankeschön aussprechen. Ohne sein Engagement wäre vieles nicht möglich.

Ebenfalls bedanken möchten wir uns bei unserer sportlichen

Leitung, allen Sektionsleitern sowie bei unserer Kathi, die alle gemeinsam dafür sorgen, dass wir ein perfektes Umfeld vorfinden, um erfolgreich arbeiten zu können.

## Bericht NW-Leiter

### *Liebe Sportfamilie des SV Waller!*

Heuer war ein durchaus erfolgreiches Sportjahr und die jungen Zaunerboys gaben alle Ihr Bestes bei den Meisterschaftsspielen.

Im Nachwuchs konnten wir wieder drei Mannschaften stellen und seit Oktober haben wir auch eine Bambini Gruppe wo ein junger Kicker, nach dem anderen in das Fußballspiel eingeführt wird. Insgesamt sind wir bei 55 Kinder.

Es freut mich auch, dass die Trainer Dominik, Sarah und Tamara weiter gemacht haben und einen durchwegs erfolgreichen Herbst bestritten haben. (Berichte der Gruppen im Anschluss) Super finde ich auch das zwei junge Spieler (Christoph und Mätti) die seit der U8 gemeinsam im Verein sind die U9 Mannschaft übernommen haben und ihnen das Gespür für den Ball zeigen.

Bei den Bambini war es nicht einfach diese Gruppe zu starten. Da mir Trainerkandidaten zu und kurz vor dem Start abgesagt haben und ich die Eltern „vertrösten“ musste das ich wieder auf der Suche war. Aber im Oktober klappte es Gottseidank und zwei Hausruck Juniors Spieler (Jonathan und Matthias) boten sich an das Traineramt zu übernehmen. So freut es mich das fast alle Mannschaften mit zwei Trainer/innen besetzt sind. Außer bei der U12 Mannschaft, da sind wir immer noch auf der Suche nach Verstärkung und Unterstützung. Darum, wenn wer wen kennt der Lust, Laune und Zeit hat bitte gerne melden.

Ein Dank gilt auch an den Eltern für ihre Unterstützung.

Wünsche euch noch allen ein erfolgreiches  
Verletzungsfreies Sportjahr 2024

Mit sportlichen Grüßen  
Thomas Reiter

## Bericht Sportliche Leitung

Das Kalenderjahr 2023 war ein Jahr das wir so schnell nicht vergessen werden. 2023 wurde ein großer Schritt in die richtige Richtung gemacht. Die Änderungen im Trainerteam und Spielerkader haben voll eingeschlagen!

Wenn man sich die Bilanz ansieht kann man schon sehr zufrieden sein. Von 33 Pflichtspielen wurden 21 gewonnen, 6 Unentschieden und nur 6 verloren. Zuhause wurde das ganze Jahr

2023 kein Meisterschaftsspiel verloren. Der Einzug ins Landescupfinale und das auf eigener Anlage war in beiderseitiger Hinsicht ein toller Erfolg. Erstens mit dem Erreichen des Finales, zweitens kamen zum Finale mehr als 1200 Zusehern. Leider war die Niederlage in der Verlängerung gegen Bad Schallerbach der größte wehmutstropfen der Saison!

Die Saison in der OÖ-Liga wurde auf dem guten zweiten Platz abgeschlossen. Durch den Aufstiegsverzicht von Meister Oedt, kam der OÖFV auf uns zu, ob der SV Zaunergroup Wallern nicht in die Regionalliga Mitte aufsteigen wolle. Nach kurzen intensiven Gesprächen mit den Verantwortlichen und der Mannschaft war klar wir würden das Wagnis eingehen. Wir wussten die Mannschaft und der Verein können in dieser Liga bestehen. Zudem bekamen wir mit dem Aufstieg einen ÖFB Cup Platz zugesprochen, dieser bescherte uns mit BW Linz in der ersten Runde ein großartiges Los. Auch zu diesem Spiel kamen über 1000 Zuseher auf die Anlage der „zaunerboys“. Leider konnten wir nach zwischenzeitlichem Ausgleich das Tempo nicht über 90 Minuten mitgehen.

Die Herbstsaison in der Regionalliga war für eine Aufsteiger mehr als zufriedenstellend. Mit dem Erreichen des Vizeherbstmeistertitels konnte man alle Erwartungen übertreffen. Dies bedeutete die beste Platzierung die die SV Zaunergroup Wallern je erreichen konnte. Zudem wurde kein einziges Derby gegen die 6 weiteren OÖ Mannschaft verloren.

Neben unserer sehr guten funktionierenden Kooperation mit St. Marienkirchen und den Hausruck Juniors wurde im Sommer eine weitere Kooperation mit der Frauenmannschaft des SV Krenglbach eingegangen. Die Frauen spielen in der OÖ-Liga und die zweite Mannschaft in der Landesliga.

Bei den Frauen, wie auch bei den Hausruck Juniors und SPG St. Marienkirchen werden wir versuchen im Jahr 2024 die nächsten Entwicklungsschritte zu setzten und die Zusammenarbeit weiter vertiefen.

Diese Struktur, beginnend bei den Hausruck Juniors über die 1C, 1B und der Frauenabteilung bis hin zur Kampfmannschaft in Wallern, sucht seinesgleichen im oberösterreichischen Amateurfußball. An dieser Stelle auch ein großer Dank Zauner Manfred der dies alles erst möglich macht!

Weiteres ein großer Danke an alles die im Jahr 2023 bei den zahlreichen Events und Herausforderungen tatkräftig mitgeholfen haben, ohne der vielen fleißigen Helfer wäre die Umsetzung auf diesem Niveau im Amateurbereich nicht möglich.

Die Sportliche Leitung  
Albert Huspek  
Thomas Weissenböck

## U9

Es freut uns sehr, dass es ständig einen Aufwärtstrend bei der Anzahl der Trainingsbeteiligung in der U9 gibt.

Mit Sommer 2023 übernahmen wir (Matthias See und Christoph Reiter) die Mannschaft von Michael Schildberger. Als erste Trainerstation im Jugendbereich, war es anfangs schwierig den Überblick über alles zu haben, doch im Laufe der Saison wurde es immer besser.

Wir trainierten zweimal pro Woche und hatten an den Wochenenden Spiele gegen die verschiedensten Gegner.

Bei den einzelnen Spielen gab es von Spiel zu Spiel immer eine Verbesserung. Dies konnte man an gewissen Spielzügen, die im Training auch geübt wurden, sehen.

Wir möchten uns auch bei den Eltern für Ihre Unterstützung bedanken und dafür, dass sie ihre Kinder immer verlässlich zu den Spielen und den Trainings bringen.

Matthias See & Christoph Reiter

## U10

### **Liebe Fußballbegeisterte,**

es freut uns sehr, dass wir heuer die U10 übernehmen durften und die erste Saison gleich erfolgreich absolvieren konnten. Durch den Ehrgeiz und den Zusammenhalt unserer jungen Talente, konnten wir den Vize-Meistertitel ergattern. Unser Kader besteht nun aus 12 Spielern und wir hoffen, dass dieser in nächster Zeit noch (eventuell auch mit Mädels 😊) wächst. Wir hoffen auf eine weiterhin gute Zusammenarbeit mit den Eltern und dem Verein.

Wir freuen uns auf weitere erfolgreiche Spiele & Trainings mit den Jungs und können bei der Weiterentwicklung mitwirken.

In diesem Sinne frohe Weihnachten und  
viel Erfolg im neuen Jahr.  
Tamara Kaufmann & Sarah Platzer

## U12

Da wir wieder eine sehr erfolgreiche Herbstsaison 2022 gespielt haben, durften wir uns im Frühjahr erneut in der U10 Oberliga mit einigen sehr starken Gegnern wie Andorf, Sv Ried, Hertha Wels und Grieskirchen messen. Genau wie im letzten Jahr belegten wir den guten 4ten Platz.

Der Umstieg in die U12 ist uns anfangs ziemlich schwer gefallen, da die meisten Burschen noch nicht auf einem so großen Platz gespielt hatten und uns die Gegner auch körperlich überlegen waren.

Nach hartem Training, wobei wir den Schwerpunkt auf Technik und Spielformen gelegt haben, könnten wir trotz allem 5 Siege bei 10 Spielen einfahren.

Durch die ziemlich ausgeglichene Einsatzzeit der Jungs, bei den Spielen und ihrer überwiegend positiven Einstellung bei den Trainings, ist eine gute Leistungsdichte entstanden.

Das konnten wir auch beim ersten Hallenturnier in St.Martin/Traun, bei einem sehr starken Teilnehmerfeld unter Beweis stellen.

Bleibt die Einsatzbereitschaft weiterhin so gut, steht einer erfolgreichen Hallen- und Frühjahrssaison nichts mehr im Wege.

Auf geht's Wallern!!!!  
Mit sportlichen Güssen

## SPG Hausruck Juniors

### **Rückblick auf die Herbstsaison der „SPG Hausruck Juniors“**

Die seit 2020 bestehende Fußball-Nachwuchsspielgemeinschaft „Hausruck Juniors“, bestehend aus den Vereinen SV Zaunergrupp Wallern, SV Sedda Bad Schallerbach und ASV St. Marienkirchen, startete in diesem Jahr unter dem neuen sportlichen Leiter, Rene Steinhuber aus Wallern, wieder voll durch und nahm wie gewohnt mit vier Jugendmannschaften (U13, U14, U15, U16) an den Meisterschaften des OÖ Fußballverband teil. Besonders hervorheben möchten wir unsere U14, welche ohne Punkteverlust den Herbstmeistertitel in der Gruppenliga einfahren konnte.

Ebenfalls erwähnenswert ist, dass man mit der U16 zum ersten Mal in Oberösterreichs höchster Spielklasse, der OÖ-Nachwuchsliga, an den Start gehen konnte, wo unter anderem Gegner wie Blau Weiß Linz, Vorwärts Steyr oder Oedt am Programm standen. Unsere Jungs zeigten beherzten Fußball und konnten schließlich aus zwölf Spielen drei Siege und zwei Unentschieden verbuchen. Generell kann man sagen, dass sich die SPG immer größer werdender Bekanntheit erfreut, was sich nicht nur an den steigenden Besucherzahlen auf Social Media zeigt, sondern auch darin, dass schon das eine oder andere Talent von anderen Vereinen zu uns gewechselt ist.



Nähere Infos gibt's auch auf unserer Website  
[www.hausruck-juniors.at](http://www.hausruck-juniors.at)

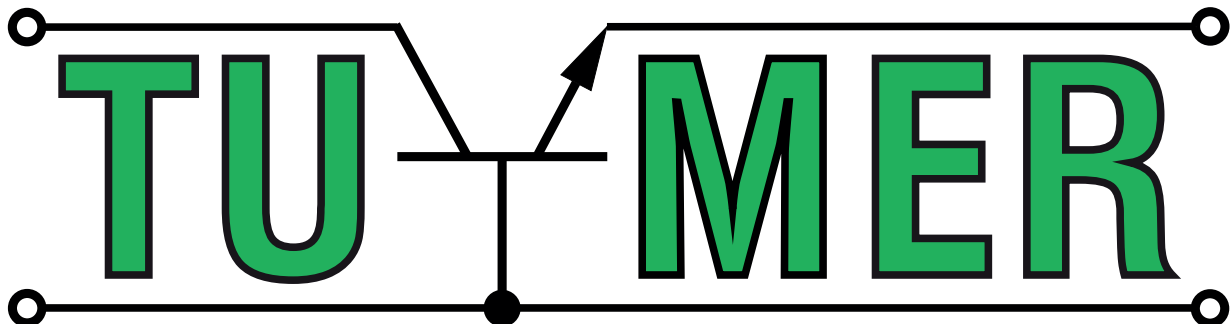


[www.om-reitsport.com](http://www.om-reitsport.com)



A-4702 Wallern • Bergern Straße 1  
Tel. 07249/43013 • Fax 07249/43018  
Mobil 0664/432 88 89  
Mail: [office@om-reitsport.com](mailto:office@om-reitsport.com)

Öffnungszeiten: Montag geschlossen!  
Di. bis Fr.: 9.00 – 12.00 und 15.00 – 18.00 Uhr, Sa.: 9.00 – 12.00 Uhr



Power Electronics for Industrial Applications

[WWW.TUYMER.COM](http://WWW.TUYMER.COM)



**Resch & Resch Elektrotechnik GmbH**  
**Schaunbergstraße 14 | 4701 Bad Schallerbach**  
**Tel.: +43 664 104 82 55 oder +43 664 384 63 44**

Elektroinstallation - KNX - Telefonanlagen - Netzwerkverkabelung - Zentralstaubsaugeranlagen  
PLANUNG - BERATUNG - VERKAUF





## Jahresbericht 2023

### *Liebe Mitglieder und Freunde des Sportvereines und der Sektion Bogensport!*

2023 war wiederum ein sehr arbeitsintensives sowie auch sportlich ein sehr erfolgreiches Jahr für die Sektion Bogen.

Zu Beginn möchte ich euch eine Aufstellung der sportlichen Erfolge des vergangenen Jahres unserer Bogenschützen zur Kenntnis bringen.

### Turniererfolge:

Der Start ins neue Turnierjahr beginnt wie alle Jahre mit der OÖ-Landesmeisterschaft und dem Traunseepokalturnier in Steyrermühl.

### 25.02.2023 - Hallen Landes Liga 2022-2023 – Endergebnis:

Am 25.02.2022 stand das Endergebnis der OÖ-Hallenlandesliga 2022-2023 statt. Die Mannschaft Wallern 1 erreichte nach 4 Turnieren in Gruppe 1, den hervorragenden 3 Platz. Die Mannschaft Wallern 2 erreichte ebenfalls nach 4 Turnieren in Gruppe 2, den hervorragenden 1 Platz und somit den Aufstieg in die Gruppe 1.

### 24.06.2023 - 20. Int. Wallersee Pokalturnier + OÖLM WA Outdoor Henndorf:

Da in Oberösterreich 2023 kein passendes Turnier stattfand, wurde die OÖ. Landesmeisterschaft in Salzburg beim Wallersee Turnier mitgeschossen.

In der Bogenklasse Recurve 50+männlich erreichte Helmut Schuldner den ersten Platz und wurde somit OÖ. Landesmeister. Günter Sageder gewann die Bronzemedaille und Christian Bachmair erreichte den undankbaren 4. Platz.

In der Klasse der Compound Damen belegte unsere Nachwuchsschützin Bianca Mühlanger den hervorragenden 3. Platz. Bei den Recurve Damen Allgem. Klasse gewann Anita Otteneder den Bewerb und wurde somit OÖ - Landesmeisterin.

Den 2. Platz belegte mit Petra Pimminger ebenfalls eine Wallerner Bogenschützin.

Bei den Blankbogenschützen Herren Allgem. Klasse, erreichte Sebastian Bruckbauer den 2. Platz und kürte sich damit zum OÖ Vize-Meister.

### 08.07.2019 - 4. Int. Sternturnier Potzneusiedl + Bgld Landesmeisterschaft:

Sebastian sichert sich mit 1149 Ringen den ersten Platz bei der

1440er Runde in Potzneusiedl.

### 29-30.07.2023 - ÖM-Outdoor in Wallern:

Vor heimischem Publikum gewann Anita Otteneder in die Bogenklasse Recurve weiblich 50+ und belohnte sich mit einem weiteren österreichischen Meistertitel.

### Auf Ihrem Weg zum Sieg schoss Anita auf den Distanzen 50m und 30m jeweils einen neuen österreichischen Rekord!

Im Bewerb Recurve Mixed Team 50+ gelang Anita mit ihrem Teamkollegen Hans Ortner vom ASKÖ Steyrermühl noch ein weiterer Erfolg.

Die beiden holten sich als Team OÖ1 hinter dem Team Kärnten und vor dem Team OÖ 2 die Silbermedaille.

### 06.08.2023 - 28. Int. Bogenturnier in Mainburg:

Unter widrigsten Bedingungen -Sturm und Regenschauer - gelang es Anita den ersten Platz zu erreichen.



### 12.11.2023 - 40. Int. Bogenturnier in Eggenfelden:

Eine weitere Top Platzierung gelang Anita beim 40. Int. Bogenturnier in Eggenfelden, wo sie den 2. Platz errichte.

22.01.2023

OÖ Landesmeisterschaft World Archery (WA) Halle in Steyrermühl:

Rec. DA Allgm. KL: 1. (Landesmeisterin) Anita Otteneder

Rec. HR Klasse 50+: 3. Stefan Thurner

22.01.2023 Traunseepokalturnier World Archery (WA) Halle in Steyrermühl:

Rec. DA Allgm. KL: 1. Anita Otteneder

Rec. HR Klasse 50+: 3. Stefan Thurner

Msch. Wallern 1: 2. Andreas Hochmair, Stefan Kampl, Stefan Thurner

Msch. Wallern 2: 3. Günter Sageder, Anita Otteneder, Christian Bachmair

28.+29.01.2023 ÖM IFAA Indoor in Niederöblarn:

Rec. DA Allgm. KL: 1. (Öst. Meisterin) Anita Otteneder

04.+05.03.2023 ÖM Indoor in Klagenfurt:

Rec. DA Klasse 50+: 1. (Öst. Meisterin) Anita Otteneder

24.06.2023

20. Int. Wallersee Pokalturnier + OÖLM WA Outdoor Henndorf:

Rec. HR Klasse 50+: 1. (OÖ-Meister) Helmut Schuldner

|                                      |  |   |   |
|--------------------------------------|--|---|---|
| Compound DA:<br>Rec. DA Allgm. KL:   | 3. Bianca Mühlanger<br>1. (OÖ-Landesmeisterin)<br>Anita Otteneder<br>2. (OÖ-Vize - Landesmeisterin)<br>Petra Pimminger | 29.+30.07.2023<br>Rec. DA Klasse 50+:<br>Rec. Mixed Team 50+: | ÖM-Outdoor in Wallern:<br>1. (Öst. Meisterin) Anita Otteneder<br>2. (Vizemeisterin )<br>Anita Otteneder |
| BB HR Allgm. KL:                     | 2. (OÖ Vize-Meister)<br>Sebastian Bruckbaue  | 06.08.2023<br>Rec. DA Allgm. KL:                              | 28. Int. Bogenturnier in<br>Mainburg:<br>1. Anita Otteneder   |
| 08.07.2023                           | 4. Int. Sternturnier<br>Potzneusiedl + Bgld Landes-<br>meisterschaft:  | 12.11.2023<br>Rec. DA Allgm. KL:                              | 40. Int. Bogenturnier in<br>Eggenfelden:<br>2. Anita Otteneder  |
| BB HR Allgm. KL:                     | 1. Sebastian Bruckbauer  | 03.12.2023<br>Rec. DA Klasse 50+:                             | Int. Bogenturnier in Ergolding:<br>2. Anita Otteneder   |
| 15.+16.07.2023<br>Rec. DA Allgm. KL: | ÖSTM Outdoor in Schwechat:<br>3. Anita Otteneder   |   |   |

## Unsere Sieger



**22.01.2023 - OÖ-Landesmeisterschaft World Archery (WA) Halle in Steyermühl:** v.l.n.r. Carmen Lockinger (2. Platz ASKÖ Steyermühl), Anita Otteneder (1. Platz SV Wallern)



**22.01.2023 - Traunseepokalturnier World Archery (WA) Halle in Steyermühl:** v.l.n.r. Mannschaft Rec. ASKÖ Steyermühl (1. Platz), Günter Sageder, Anita Otteneder, Christian Bachmair (3. Platz)



**28-29.01.2023 - ÖM IFAA Indoor in Niederösterreich:** v.l.n.r. v.l.n.r. Ulrike Steinwender (2. Platz BS Lungau), Anita Otteneder (1. Platz SV Wallern), Andrea Valis (3. Platz Union Rie/Rdmk)



**25.02.2023 - Hallen Landes Liga 2022-2023 – Endergebnis:** v.l.n.r. Christian Bachmair, Anita Otteneder, Plamen Zlatkov, Fredy Hinterberger, Günter Sageder



**25.02.2023 - Hallen Landes Liga 2022-2023 – Endergebnis:** v.l.n.r. Carmen Lockinger, Plamen Zlatkov, Fredy Hinterberger, Christian Bachmair, Anita Otteneder, Günter Sageder, Präsident des OÖBSV Alexander Damberger



**04-05. 03.2023 - ÖM Indoor in Klagenfurt:** v.l.n.r. Passegger Martina, Anita Otteneder, Magret Pleschberger



**04-05. 03.2023 - ÖM Indoor in Klagenfurt:** Alle Goldmedaillengewinner der ÖM/ÖSTM Indoor 2023



**24.06.2023 - 20. Int. Wallersee Pokalturnier + OÖLM WA Outdoor Henndorf:** v.l.n.r. Alexander Damberger Präsident OÖBSV, Konrad Fruhwirth (2. Platz), Helmut Schuldner (1. Platz), Günter Sageder (3. Platz)



**24.06.2023 - 20. Int. Wallersee Pokalturnier + OÖLM WA Outdoor Henndorf:** v.l.n.r. Alexander Damberger Präsident OÖBSV, Renate Kerbl (2. Platz), Eva Seidel (1. Platz), Bianca Mühlanger (3. Platz)



**24.06.2023 - 20. Int. Wallersee Pokalturnier + OÖLM WA Outdoor Henndorf:**  
v.l.n.r. Alexander Damberger Präsident OÖBSV, Petra Pimminger (2. Platz), Anita Otteneder (1. Platz), Carmen Lockinger (3. Platz)



**24.06.2023 - 20. Int. Wallersee Pokalturnier + OÖLM WA Outdoor Henndorf:**  
v.l.n.r. Alexander Damberger Präsident OÖBSV, Sebastian Bruckbauer (2. Platz), Rainer Burgstaller (1. Platz)



**24.06.2023 - 20. Int. Wallersee Pokalturnier + OÖLM WA Outdoor Henndorf:**  
v.l.n.r. Günther Raidl (2. Platz), Sebastian Bruckbauer (1. Platz), Roy Ofner (3. Platz)



**15-16.07.2019 - ÖSTM Outdoor in Schwechat:**  
v.l.n.r. Jasmin HYE (2. Platz), Elisabeth Straka (1. Platz), Anita Otteneder (3. Platz)



**29-30.07.2023 - ÖM-Outdoor in Wallern:**  
v.l.n.r. Sektionsleiter Christian Bachmair, Bgm. Dominik Richtsteiger, Karla URL (2. Platz), Anita Otteneder (1. Platz), Elisabeth Grube (3. Platz)



**29-30.07.2023 - ÖM-Outdoor in Wallern:**  
v.l.n.r. v.l.n.r. Sektionsleiter Christian Bachmair, Bgm. Dominik Richtsteiger, Hans Ortner, Anita Otteneder, Gabriele Clement, Renate Kerbl, Hermann Haberl

## Weitere sportliche Erfolge die nicht unerwähnt bleiben dürfen,

wurden von unserer Nachwuchsschützin Bianca Mühlanger erreicht.

Bianca gewann in der Bogenklasse Compound U18W das „**Online Archery Youth Championship**“ des Österreichischen Bogensportverbandes.

Am 24.06.2023 schoss Bianca beim 20. Int. Wallersee Pokalturnier in ihrer Bogenklasse U18W einen neuen **österreichischen Rekord**.



## Erfolgsbilanz 2023

|                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| 3 österreichische Meistertitel      | Anita Otteneder                            |
| 1 österreichischen Vizemeistertitel | Anita Otteneder                            |
| 2 OÖ-Landesmeistertitel             | Anita Otteneder                            |
| 1 OÖ-Vizelandesmeistertitel         | Petra Pimminger                            |
| 1 OÖ-Meistertitel                   | Helmut Schuldner                           |
| 1 OÖ-Vizemeistertitel               | Sebastian Bruckbauer                       |
| 3 österreichische Rekorde           | 2x Anita Otteneder,<br>1x Bianca Mühlanger |

**Recht herzliche  
Gratulation  
zu Euren Erfolgen!**

## Österreichische Meisterschaften 2023 Indoor

Wie in den Jahren zuvor was auch 2023 die Sektion Bogen wieder Ausrichter der Österreichischen Meisterschaften im Rahmen der Bogensportmesse in Wels.

Am 11 + 12 Februar dieses Jahres kämpften 192 Bogenschützen in den Bogenklassen Blankbogen, Instinktivbogen und Langbogen um die begehrten Medaillen und österreichischen Meistertitel.

Die Vorbereitungsarbeiten waren wieder sehr intensiv konnten aber wieder mit Bravour gemeistert werden.



Die österreichischen Meistermedaillen der Einzelbewerbe



Schiedsrichter + Auswertungsteam



Die Goldmedaillengewinner und österreichischen Meister des ersten Turniertages

## Neue Turnierscheiben!

Nachdem unsere Scheiben in die Jahre gekommen sind und nicht mehr dem aktuellen Turnierstandard entsprechen, mussten wir neue Scheiben ankaufen.

Um die neuen Scheiben zu finanzieren zu können wurden die Einnahmen der letzten Turniere herangezogen und im Juli die Österreichischen Meisterschaften 2023 Outdoor in Wallern ausgerichtet.



## Österreichische Meisterschaften 2023 Outdoor



Nach neun Jahren wurde wieder eine österreichische Meisterschaft in Wallern ausgerichtet. Hier wurden unsere neuen Scheiben eingeweiht. Der Kunstrasenplatz und die aufgestellten Zelte waren bei einem sehr wechselhaften und zum Teil sturmartigen Wetter ein riesengroßes Plus für die Schützen. Es gelang der Sektion auch im Freien wiederum ein perfekt durchgeführtes Turnier.

### Terminvorschau:

#### **03. – 04.02.2024 - Öst. Meisterschaften und Öst. Staatsmeisterschaften 2024 Indoor:**

Am 03.-04.02.2024 werden wieder in Verbindung mit der Bogensportmesse, Fishing- und Bikefestival in Wels die ÖSTM/ÖM durch die Sektion Bogen ausgerichtet. **Wir laden euch hierzu recht herzlich zum Zuschauen ein.**

#### **07.-08.09. 2024 - 10. Internat. Trattnachtal Turnier und OÖ-Landesmeisterschaften**

Am 7. und 8. September findet wieder ein Turnier, sowie die Oberösterreichische Landesmeisterschaft in Wallern statt.



### Abseits vom Turniergeschehen

Zu Beginn der Outdoorsaison mussten auch auf unserem Bogenplatz die Scheiben repariert werden. An einem arbeitsintensiven Wochenende wurden alle Scheiben wieder schussicher hergerichtet.



## Ferienpassaktion der Marktgemeinde Wallern

Auch heuer nutzten wieder viele junge Teilnehmer im Rahmen des Ferienpasses unseren schönen Sport auszuprobieren.



Zum Abschluss bedanke ich mich noch herzlich bei allen Schützen, die sich für das Gelingen solcher Veranstaltungen eingesetzt haben.

Ebenfalls möchte ich allen erfolgreichen Schützen zu ihren Turniererfolgen und persönlichen Bestleistungen recht herzlich gratulieren und ihnen auch im nächsten Jahr viel Erfolg wünschen.

Für die kommenden Festtage wünsche ich allen Mitgliedern

und ihren Familien alles Gute, sowie einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Sollen sich 2024 alle Eure Wünsche und Ziele erfüllen.

Mit sportlichen Grüßen  
Christian Bachmair

# **DHM** PlanenCenter.at

Gewerbepark Winkeln 12 | A-4702 Wallern a.d.T.  
office@planencenter.at | +43 664 888 730 16

Poolabdeckungen | Planen | Beschriftungen

# **RENNER**

## **Fliesenzubehör**

4702 Wallern, Gewerbepark Winkeln 9

Telefon 07249/42546 Telefax 07249/42546-25

e-mail: [office.renner@a1.net](mailto:office.renner@a1.net) [www.renner-fliesenzubehoer.at](http://www.renner-fliesenzubehoer.at)



# HEILBORN

a p o t h e k e

# Schaich<sup>®</sup>

Wallern



Schranne 3 | 4702 Wallern

Tel. +43 7249 48157 | Fax. DW -25

Mobil +43 664 4551101

[gasthaus@schaich-wallern.at](mailto:gasthaus@schaich-wallern.at)

### Öffnungszeiten:

Mittwoch - Samstag: 10:00 - 24:00 Uhr

Sonn- u. Feiertag: 8:00 - 24:00 Uhr

Montag & Dienstag Ruhetag



# Sektion „Die Finisher“



## Jahresbericht 2023

Seit 2023 sind wir „Die Finisher“ nun ein stolzer Teil des SVW Zaunergroup Wallern.

Da sich viele von euch immer wieder fragen was wir eigentlich so bei den Finishern machen hier ein bisschen was über uns.

Die Finisher wurden im Juli 2018 als OCR (Obstacle Course Racing ) Verein gegründet.

Das eigens erbaute Outdoor Trainingsareal, bestehend aus verschiedensten Hindernissen, ist einzigartig in Oberösterreich. Wir freuen uns sehr, dass sich in den letzten Jahren viele SportlerInnen aus den verschiedensten Bereichen angeschlossen haben. Viele Freundschaften wurden geschlossen und zahlreiche Bewerbe gemeinsam bestritten.

Das Trainingsareal eignet sich auch hervorragend für Teambuildings. Egal ob Schulklassen, Vereine, Firmen oder Freundesgruppen. Wir haben für jeden das richtige Programm.

Die Mitglieder unserer Sektion können das Trainingsareal jederzeit nutzen. Zudem findet jeden Mittwoch um 18 Uhr ein

Teamtraining statt bei dem immer einige SportlerInnen zusammenkommen um gemeinsam zu schwitzen.

Bei diesen Trainings wird der Schwerpunkt vor allem auf Kraft, Koordination und Ausdauer gelegt. Auch „Nicht-Mitglieder“ sind, nach Terminvereinbarung, jederzeit herzlich willkommen! Möchtest auch DU ein Finisher werden. Dann mail uns oder ruf uns an und vereinbare ein Schnuppertraining.

Wir freuen uns auf DICH! Auch Teambuilding anfragen nehmen wir gerne entgegen.

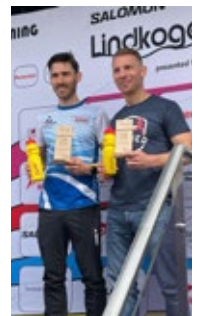
Wir sind übrigens nicht nur bei OCR Veranstaltungen vertreten. Unsere Mitglieder waren in diesem Jahr auf den verschiedensten Veranstaltungen unterwegs, ein kleiner Auszug daraus in Bildern.



Mehr Infos und Fotos findet ihr auch auf Facebook, Instagram und unter [www.diefinisher.at](http://www.diefinisher.at)









## Jahresbericht 2023

Im Mai 2021 haben wir die Sektion Taekwondo gegründet. Der Name unseres Vereins heißt JEONTUGI das bedeutet die Kämpfer. Trainer Belhassen Chouchene (Bell Lee) trainiert Kinder von 4 bis 18 Jahren jeden Mittwoch von 17 bis 18.30 Uhr. Derzeit haben wir 6 Mitglieder bei uns, die mit viel Spaß und Ehrgeiz dabei sind. Im Sommer dieses Jahr hat unsere Gruppe die erste Prüfung für den weißen Gürtel abgelegt und alle haben bestanden. Bei dem Koreanischen Kampfsport (Taekwondo) lernt man Disziplin, Selbstbewusstsein und die richtige Kampftechnik. Bei uns im Verein ist jeder herzlich willkommen.

Wir bieten auch bei Interesse Selbstverteidigung für Erwachsene ab 18 Jahren an.

**Trainiert wird jeden Mittwoch im ehemaligen Jugendraum der Gemeinde Wallern.**

**Gruppe 1: MI von 17 bis 18 UHR Alter 4-10 Jahre**

**Gruppe 2 MI von 18 bis 19 UHR alter 10-18 Jahre**

Bei Interesse oder Fragen können sie uns gerne unter der Nummer **0660 / 282 86 60** oder auf Facebook „Jeontugi Crew“ kontaktieren.

Mehr Informationen zu unserer Sektion finden außerdem auch auf der Vereinshomepage des SV Zaunergroup Wallern.

## TAEKWONDO



## Self Defense



GOLDSCHMIEDE

# KEUSCHNIGG

SCHMUCKDESIGN

REPARATUR

UHREN



4701 Bad Schallerbach ♦ Rathausplatz 4 ♦ Telefon 0 72 49/ 480 54  
www.goldschmiede-keuschnigg.at ♦ werkstatt@goldschmiede-keuschnigg.at

# Kaliauer

GmbH

Meisterbetrieb

H a f n e r ,  
Platten- und  
Fliesenleger

Grub 52, 4702 Wallern  
Tel. 07249/43811  
Mobil 0676/5178168  
kontakt@kaliauer.at  
www.kaliauer.at



## Fraungruber

## & Leitner GmbH.u.Co.KG

Solaranlagen  
Wärmepumpen  
Pelletsanlagen  
Sanitäre Anlagen  
Gas- und Ölfeuerungen  
Lüftungs- und Klimanlagen  
Warmwasseraufbereitungen

A-4701 Bad Schallerbach Tel. 07249 / 48007-0 [www.ful.at](http://www.ful.at)



## Jahresbericht 2023

### *Liebe Sportler/innen,*

Nach sieben Jahren als Sektionsleiter darf ich Euch heuer das letzte Mal den Jahresbericht vortragen und verabschiede mich dann im März in den Ruhestand. Mein Nachfolger Benjamin Nagl wird mit seinen beiden Stellvertretern Harald Kohlbauer und Michael Stadlbauer die Sektion Tennis weiter erfolgreich anführen.

Trotz schlechtem Wetter vor Saisonbeginn wurden die Plätze tip top hergerichtet. Auch Regen konnte uns nicht stoppen, und durch den unermüdlichen Einsatz von Harald Kohlbauer, der zu jeder Tageszeit am Platz anzufinden war, konnten die Plätze zeitgerecht bespielt werden.

Auch unter der Saison war Harald stets vor Ort und kümmerte sich um alle Platzangelegenheiten. Danke Harald für deinen Einsatz! Ebenso auch ein Dankeschön an Oliver Pöpl der die Terrasse neu verfügte sowie Gerlinde Stadlbauer für die Reinigung während der Saison.

Und dann ging es auch schon los mit den Oberösterreichischen Mannschaftsmeisterschaften. Geprägt wie im letzten Jahr, war man von Ausfällen nicht verschont geblieben und somit taten sich die Herren, sowie die +45er Herren sehr schwer. Der Gang in eine untere Liga bleibt somit nicht aus. Für nächste Saison wird aber zumindest bei den Herren der Wiederaufstieg angestrebt. Unsere +35er Herren konnten sich zumindest einen gesicherten Mittelfeldplatz erkämpfen.

Nach einer kurzen Pause fanden dann die Wallerner Meisterschaften statt. Das Doppel wurde an einem Wochenende ausgespielt. Zuerst in einer Gruppenphase und danach in K.o.-Duellen. Unter regem Zuschauerinteresse sicherten sich Benjamin Nagl und Andreas Mallinger den Doppeltitel gegen die Ortner-Brüder Christoph und Patrick. Danach ging es mit den Einzeln weiter. Hier versuchte man heuer zum ersten Mal eine Gruppenphase aus, welche großen Anklang fand. Der erst und zweitplatzierte stieg dann in K.o.-Duelle auf. Das Finale bestritten zum Schluss Benjamin Nagl gegen Harald Kohlbauer. Wer glaubt dass sich der mehrmalige Meister Benjamin sich klar durchsetzen würde – der irrte. Harald kämpfte um jeden Ball wie man es von ihm gewohnt war, und somit wurde es eine richtig spannende Partie. Nach drei Sätzen konnte Benjamin sich trotzdem knapp durchsetzen. Die vielen Zuschauer waren jedenfalls begeistert von der Leistung der beiden. Den dritten Platz sicherte sich Patrick Ortner gegen Markus Stransky. Danach fand wie jedes Jahr die Players-Party samt Pokalübergabe statt.

Positiv zu erwähnen ist auch die wieder eingeführte Rangliste. Laufend gab es Forderungen wodurch sich auf und neben dem Tennisplatz immer einiges abspielte.

Mitte September folgte noch der Biercup. An diesem schönen Tag fand man sehr viele neue Gesichter auf der Tennisanlage. Und diese spielten gleich um den Sieg mit. Den Titel um die Bierwertung sicherte ich mir mit meinem Spielpartner Jürgen „Messi“ Görtz. Und um den Biercup-Sieg spielten Tina Pöpl/Nik Klinger gegen Oliver Pöpl/Stefan Aigner. Spannung war garantiert – vor allem im Hause Pöpl. Wer geht als Sieger nach Hause? Hängt danach der Haussegen schief? Nimmt sich einer der beiden etwas zurück? Die Antwort sah man auf dem Platz: beide Doppel schenkten sich nichts und so gingen Tina und Nik als Sieger hervor. Anschließend wurde noch bis in die späten Nachtstunden gefeiert. Ein gelungenes Event – Danke an unseren Organisator Christoph Ortner.

Abseits der ganzen Veranstaltungen fand jede Woche auch das Kindertraining statt. Unter der Leitung von Markus und Daniela Stadlbauer schnuppern hier unsere jüngsten zum ersten Mal Tennisluft. Und diejenigen die schon länger dabei sind werden schön langsam an ein Meisterschaftsniveau herangeführt. Um auch am Tennissport dranzubleiben wird auch im Winter in der Halle stets weiter trainiert. Vielen Dank an alle Trainer die sich jede Woche in ihrer Freizeit dazu bereit erklären.

Zum Schluss verabschiede ich mich nun und wünsche allen eine neue erfolgreiche Saison für das Jahr 2024.  
LG Wolfgang Rothh



*Unsere Trainer mit den Kids*



*Auch unsere jüngsten kämpften um den Wallerner Meistertitel*



*Biercupsieger Tina und Nik*



*Biercupfinalisten*



*Doppelvereinsmeister Benjamin und Andreas*



*Doppelvizemeister Patrick und Christoph*



*Top Bedingungen während der ganzen Saison*



*Platz herrichten bei jedem Wetter*



*Herrenfinale 2023*



*Top drei der Wallerner Vereinsmeisterschaften Harald, Benjamin und Patrick*



*Vereinsmeister 2023 Benjamin Nagl*



## Jahresbericht 2023

Die Sektion Turnen ist bemüht, ein möglichst abwechslungsreiches Kursprogramm sowohl für Kinder als auch Erwachsene anzubieten. Denn Bewegung hält nicht nur körperlich fit und steigert die Koordination – sie macht auch glücklich.

Für Kinder gibt es zwei Turngruppen (Eltern-Kind-Turnen und Kinderturnen), in denen Kinder gemeinsam den Spaß an der Bewegung entdecken und vertiefen können. Für die Erwach-

senen gibt es verschiedenste Kurse – angeboten werden Yoga, Zumba®, Skigymnastik, Bauch-Beine-Po-Muskelkräftigung stehen hier am Programm. Sämtliche Kurse finden in der Turnhalle der VS Wallern statt.

DANKE an alle Mitglieder der Sektion Turnen sowie an die Trainerinnen und Trainer – mit so viel gemeinsamer Motivation und Energie macht Sport einfach Spaß!

Barbara Wurmhöringer, Sektionsleiterin  
Manuela Hartl, Stellvertreterin  
Tanja Topf, Stellvertreterin

## TURNPROGRAMM 2023/2024

Sportverein Zaunergroup Wallern – Sektion Turnen

**Kindturnen (ca. 4-6 Jahre)**  
**Dienstag 15:00 – 16:00 Uhr**  
**Susanne Kiener**

**Eltern- Kind- Turnen (ca. 2-4 Jahre)**  
**Dienstag 16:00 – 17:00 Uhr**  
**Daniela Richtsteiger**

**Yoga**  
**Dienstag 17:15 – 18:30 Uhr**  
**Tanja Aichinger**

**Skigymnastik**  
**Dienstag 18:30 – 19:30 Uhr**  
**Daniela Richtsteiger**

**Zumba I**  
**Dienstag 19:30 – 20:30 Uhr**  
**Simone Kirchmeier und Petra Klipic**

**Bauch-Beine-Po Muskelkräftigung**  
**Mittwoch 19:00 – 20:00 Uhr**  
**Mag.<sup>a</sup> Tanja Topf**

**Zumba II**  
**Mittwoch 20:15 – 21:15 Uhr**  
**Michael Thallinger**

**Sämtliche Turnveranstaltungen finden im Turnsaal der Volksschule Wallern statt.**

**Bei Fragen bitte die Vorturner kontaktieren.**

## BBP-Stunde – eine Kräftigungsstunde für Einsteiger und Fortgeschrittene jeden Alters

Biceps-Curl, Brett und Plié – das sind nur einige der Kräftigungsübungen, die in dieser Stunde zu motivierender Musik durchgeführt werden. Mit abwechslungsreichen Übungen trainieren wir den ganzen Körper. Ein gemeinsames Workout motiviert, gibt Energie und macht Spaß. Ein Einstieg ist auch unter dem Jahr möglich.

Danke an alle die treuen und motivierten Teilnehmer/innen – mit euch macht dieser Kurs so richtig Freude!  
Tanja Topf

**Jeden Mittwoch 19:00 – 20:00 Uhr**





Für Skifahrer und nicht Skifahrer ein abwechslungsreiches Training in den Wintermonaten!

Wir starten immer Anfang Oktober und trainieren jeden Dienstag von 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr im Turnsaal der Volksschule Wallern. Die Skigymnastik Saison endet normalerweise mit den Semesterferien. In der letzten Saison haben wir aufgrund des großen Interesses unsere Skigymnastik Saison verlängert und bis zu den Osterferien weiter trainiert. Dies möchte ich auch heuer so handhaben, und diesbezüglich im Februar wieder eine interne Umfrage starten.

Ich bin sehr stolz, dass wir eine sehr konstante Gruppe sind und so viele treue Skigymnastik Freunde seit Jahren jede Saison mit mir trainieren. Es freut mich, dass jedes Jahr ein paar „neue Gesichter“ dazu kommen und wir mittlerweile bei mehr als 40 Mitgliedern angelangt sind! Durchschnittlich sind wir bei der Skigymnastik 30 Personen, eine sehr beachtliche Zahl wie ich finde! Da der Turnsaal aber groß genug ist, hat jeder genügend Platz zum Trainieren und die buntgemischte Gruppe von Männern und Frauen unterschiedlichster Altersgruppen, darf gerne noch weiterwachsen.

Auch wenn vielleicht bei dem ein oder anderen die Gelenkbeweglichkeit schon etwas eingeschränkt ist und der Körper nicht mehr so flexibel ist wie er mal war. Es gibt verschiedene Schwierigkeitsstufen bei den einzelnen Übungen, beziehungsweise können Übungen auch individuell abgewandelt werden, sodass für Jeden und Jede was dabei ist. Was uns alle miteinander verbindet, ist die Freude an Sport und das spürt man bei jeder Skigymnastik Einheit.

Ich versuche die Trainingseinheiten immer abwechslungsreich zu gestalten.

Alle zwei bis drei Wochen machen wir ein Zirkeltraining und bauen dafür mit diversen Turngeräten 6 bis 7 Stationen im Turnsaal auf. Es kommen Geräte wie Langbänke, Weichböden,

Bälle, Seile, Wackelbretter, Stepper, Stufenbarren und vieles mehr zum Einsatz.

Ansonsten machen wir hauptsächlich Übungen auf der Matte. Manche nehmen gerne die eigene dünne Matte mit, dies muss aber nicht sein, denn im Turnsaal sind genügend vorhanden. Ich setze immer einen anderen Schwerpunkt. Einmal steht die Kräftigung der Beine, ein anderes Mal der Rumpf oder die Arme im Vordergrund. Denn zum Skifahren braucht man neben genug Kraft in den Beinen, auch eine gute Rumpfstabilität. Erst die Kombination von Kraft und Koordination bringt die richtige Kondition für die Berge, deshalb werden auch Wackelbretter und labile Unterlagen ins Workout integriert.

Durch das intensive Training versuchen wir unseren Körper bestmöglich auf alle Wintersportarten vorzubereiten und dadurch das Verletzungsrisiko zu minimieren.

Mittlerweile ist es schon Tradition, dass wir nach dem letzten Training der Saison den Abend beim Wirt gemütlich ausklingen lassen. Dieser Abend zeigt, dass die Skigymnastik Gruppe auch abseits der Trainingseinheit eine geübte Figur macht. Der Einkehrschwung kommt also auch nicht zu kurz!

**Schnuppern und Einsteigen ist jederzeit möglich, wir freuen uns auf neue Gesichter.**

Sportliche Grüße  
Daniela Richtsteiger

**Jeden Dienstag von 18:30 – 19:30 Uhr**

## ELTERN-KIND-TURNEN (für 2-4 jährige Kinder)



Kleinkinder im Alter von zirka 2 bis 4 Jahren können beim Eltern-Kind-Turnen ihren natürlichen Bewegungsdrang ausleben. Die Kinder werden von einem Elternteil oder Großeltern begleitet und von mir - Daniela Richtsteiger, Physiotherapeutin und 2fache Mutter - angeleitet. Dass eine Bezugsperson dabei ist, ist wichtig, da die Kinder in diesem Alter unbedingt noch eine Eins-zu-Eins-Betreuung benötigen. Mit vertrauten Personen im Rücken wagen sich die Kinder in eine fremde Umgebung und sammeln dort vielseitige Bewegungserfahrungen.

Regelmäßige Bewegung ist auch in jungen Jahren schon von großer Bedeutung. Ein wichtiger Grundstein für die Zukunft und die weitere körperliche Entwicklung wird gelegt. Das spielerische Miteinander, auf andere Kinder Rücksicht nehmen, sich gegenseitig helfen und bei den Geräten anstellen und warten, fördern die sozialen Fähigkeiten.

Nach dem Begrüßungslied spielen wir gemeinsam mit verschiedenen Materialien (zum Beispiel: Bälle, Ringe, Tücher, Seile), ahmen Tiere nach oder wärmen uns auf den Matten am Boden auf. Dabei darf die passende Musik nicht fehlen. Für den zweiten Teil werden, mit den Geräten vom Turnsaal und anderen Materialien, verschiedene Bewegungslandschaften aufgebaut. Die Kinder können selbst zwischen den unterschiedlichen Stationen wechseln. Eltern oder Großeltern stehen den Kindern dabei helfend und sichernd zur Seite. Die dicken blauen Weichböden sind bei den Kindern am beliebtesten und dürfen bei keiner Turnstunde fehlen.

Es wird versucht den Kleinen adäquate Bewegungsreize zu bieten, ohne Leistungsdruck sollen die Kinder einfach ausprobieren und Spaß am Bewegen haben.

Es freut mich, dass das Eltern-Kind-Turnen so gut angenommen wird und auch immer mehr Väter aktiv Zeit mit ihren Kindern verbringen möchten. In manchen Familien wird wöchentlich diskutiert, ob Mama oder Papa das Kind zum Turnen begleiten darf, ein Zeichen, dass das Turnen nicht nur den Kleinen großen Spaß macht!

Unser Motto in Wallern „Jedes Kind soll die Möglichkeit haben beim Eltern-Kind-Turnen teilzunehmen“. Deshalb haben wir auch keine Obergrenze oder maximale Teilnehmeranzahl beim Eltern-Kind-Turnen und das soll auch so bleiben! Unser großer Turnsaal in Wallern bietet genug Platz zum Toben und wir können viele Geräte aufbauen und haben dadurch keine langen Wartezeiten für die Kinder.

Wir treffen uns jeden Dienstag von 16:00 bis 17:00 Uhr. Wenn ihr ein Kleinkind zwischen 2 und 4 Jahren habt, freue ich mich, wenn ihr bei uns vorbeikommt. Schnuppern und Einsteigen ist jederzeit möglich!

Sportliche Grüße  
Daniela Richtsteiger

**Jeden Dienstag von 16:00 – 17:00 Uhr**



## KINDERTURNEN (für 4–6 jährige Kinder)



Auch heuer darf ich wieder das Kinderturnen für die 4-6 Jährigen abhalten. Die Turnstunden machen sowohl mir als auch den Kindern viel Spaß und Freude. Geprägt durch meinen Beruf als Physiotherapeutin und Osteopathin ist es mir sehr wichtig Kinder in der motorischen Entwicklung zu unterstützen und zu begleiten. In den Turnstunden geschieht dies auf spielerische Art und Weise und ich finde es immer wieder spannend, wie gut und schnell sich jedes Kind in seiner individuellen Art weiterentwickelt und mit welchem Ehrgeiz die Kinder die gestellten Bewegungsaufgaben durchführen. Durch das Einhalten von Regeln und geübte Rücksichtnahme auf andere Kinder werden die Kinder ganz nebenbei im sozialen Verhalten gefördert und so auch auf den Schulalltag vorbereitet. Natürlich kommt auch der Spaß nie zu kurz und durch das fix eingebaute Abschluss-spiel lernen die Kinder einen überschaubaren zeitlichen Rahmen kennen.

Das Kinderturnen findet immer Dienstags im Turnsaal der Volksschule Wallern von 15.00 – 16.00 statt und ich freue mich auch im neuen Jahr auf viele bewegungsbegeisterte, motivierte Kinder!

Ich freue mich auf euch!  
Susanne Kiener

**Jeden Dienstag von 15:00 – 16:00 Uhr**



## ZUMBA® I – fitness con Amore ♥ lautet unser Motto !

Nach einjähriger Pause sind wir schwungvoll und begeistert mit der Änderung, dass wir uns nun ohne Step auspowern, in die Saison gestartet! Was Zumba ist, weiß fast jeder. Wir haben unsere Teilnehmer gefragt, was sie mit unserer Zumbastunde verbinden?

ZUMBA ist für mich ... gute Laune, Workout, auspowern, ein Lebensgefühl, Leidenschaft, coole Musik, pure Energie, sich im eigenen Körper wohlfühlen, einen freien Kopf bekommen, Menschen treffen die Freude haben, Fröhlichkeit, Ausgleich, sich spüren können, schweißtreibend bewegen, im Moment sein, Endorphine - Glückshormone.

Der Alltag wird in dieser Stunde ausgesperrt. Das Leben ist ein Tanz = Zumba vereint Spaß, Lebensfreude und Tanz-Fitness-Workout.

Wir freuen uns über alle Neueinsteiger sowie Zumba Fortgeschrittene, die unseren einfach aufgebauten und dennoch powervollen Kurs besuchen möchten.



Bei uns stehen vor allem die Bedürfnisse der Teilnehmer und der Spaß am Workout an erster Stelle.

Anmeldung oder Infos: 0650/9293560 – ZIN Petzi | 0676/897765100 – ZIN Simone  
Komm jederzeit zum Schnuppern zu unserer Zumba-Party!

**Jeden Dienstag 19:30 – 20:30 Uhr**

## ZUMBA® II – es geht einfach nicht ohne ;-)

„Einen Schritt vor und zwei zurück – rechts und links jeweils ein Stück! Alltag raus, Zumba rein – getanzt, gelacht – das muss so sein.“

Wenn jeden Mittwoch von 20.15 bis 21.15 Uhr der Turnsaal zum Tanzboden wird und der Rhythmus den Takt vorgibt, steigt die Stimmung und das Wohlbefinden aller Teilnehmerinnen.

Die Woche mit Zumba sportlich teilen, ein fixer Bestandteil für viele Aktive. Herzlich willkommen sind natürlich auch immer wieder die Neueinsteiger-/innen aus Wallern und den Nachbargemeinden.

Jede/jeder, der sich gerne zur Musik bewegt, für seine Gesundheit etwas Gutes tun möchte und dem der Spaß am Tanzen wichtig ist, kann gerne zur Zumba-Einheit in Wallern vorbeikommen. Laufend werden neue Tänze gemeinsam erarbeitet, bereits Gelerntes wiederholt und somit eine bunte Mischung für alle – ob für Einsteiger oder auch Fortgeschrittene – getanzt.



#Gesundheit braucht Fitness – ich freue mich auf euch!  
Danke für das sportliche Jahr 2023 und auf ein ebenso erfrischendes 2024.  
Michael Thallinger

**Jeden Mittwoch 20:15 – 21:15 Uhr**



[www.rosenauer.at](http://www.rosenauer.at)

## Wohnkeramik Kohlbauer

Beratung. Verkauf. Verlegung.

FLIESEN &  
NATURSTEINE



// MEISTERBETRIEB  
// WALLERN

// 0664 . 34 44 754

**SPAR**



**Jungwirth Wallern**

Schallerbacherstraße 7

- Qualität zum günstigen Preis
- Alles in Ihrer Nähe
- Zustellservice
- Lottoannahmestelle



## Das Lauf-Jahr 2023

**JA, wir laufen noch!  
JA, wir bewegen sogar laufend Wallern mit unserem Aufi-Owi Lauf.**

**Okay die erste Zeile der Überschrift mag für den Leser eine wenig eigenartig klingen, aber 2023 war für unsere Sektion ein sehr forderndes Jahr für unser Gemeinschaftsgefühl.**

Nicht nur weil wir alle einfach ein wenig älter werden und uns allerlei Wehwehchen plagen, oder ehemals gute Leistungsläufer verschiedenen Gründen ausgefallen aus sind. Nein, wir sind schlicht weg einfach zu wenig Leute um immer Gruppen-Präsenz im Donnerstag-Training in Wallern zu zeigen und somit die Gemeinschaft zu pflegen. Das zeigte sich auch bei der Durchführung des Aufi-Owi Laufes, aber dazu etwas später. Gerade darum muss man laut: „Hurra, ja wir laufen noch!“ schreiben. Wir lassen uns nicht vom Älterwerden die Lust am Laufen vergraufen. Wir sind halt nur etwas langsamer unterwegs. Manchmal nur walkend oder auch nur wandernd.

Na und, was Solls, Hauptsache man bewegt sich in der Gemeinschaft, tauscht sich aus und genießt den „Trainings-Lauf“. Und das unbedingt gewinnen müssen oder das Gefühl man versäumt etwas wenn man nicht so oft wie möglich bei einem Wettkampf dabei ist, relativiert sich halt mit den Jahren. Um nicht zu sagen es verflüchtigt sich. Stattdessen folgen andere Prioritäten im Leben als dem Erfolg beim Laufen um jeden Preis nach zu hecheln. War auch nie der Grundgedanke der Sektionsgründer. Von je her stand immer die Gemeinschaft und der Spaß am Laufen im Vordergrund.

Aber bevor wir noch ins Jammer übers Alt werden verfallen. Oder in die Ecke der allgemeinen Verdrossenheit der Jugend und Erwachsenen zum Vereinsleben abschweife. Die beim Finden von Nachwuchs bei „nicht spezialisierten Laufgruppen“ nicht unbedingt hilfreich ist, bremse ich mich ein.

Denn die Kernbotschaft von dieser Einleitung ist eigentlich ein Zitat: „Nicht die Erhaltung vom Feuer ist wichtig, sondern die Weitergabe der Glut“. Also lasst uns übers Glühen reden. Und darum schwenken wir gleich zum HighLight unserer Sektion. Dem Aufi-Owi Vital Lauf.

### **Wir bewegten laufend Wallern, mit dem Aufi-Owi Lauf:**

Heiß, heiß und nochmals heiß ging es her. Beim 12. Aufi-Owi Vital Lauf in Wallern am 17.09.2023. Für einen Spätsommer Tag war es richtig heiß. Aber nicht nur die die Temperatur an diesem Tag, sondern auch die Leistungen der Sportler waren glühend heiß. Gesamt gingen heuer 168 Kleine und Große Sportler an den Start.

Dass nach den eher lauen Voranmeldungen. Da hatte uns das schöne Wetter und viel Werbung noch zum Schluss den redlich verdienten Erfolg als Veranstalter gebracht. Mehr Nachmeldungen hätten es aus organisatorischer Sicht aber nicht mehr sein dürfen, den bei so viel Nachmeldungen (mehr als die Hälfte) war unser Anmelde-Team sehr stark gefordert. Hier kam der zu Anfang erwähnte aktive Mitglieder-mangel voll zum Tragen.

Zu einem da wir heuer auf eine computerunterstützte Anmeldung eines für uns neuen Zeitnehmers setzten. Zum anderen diesen Ansturm von einem komplett neuen Team gestemmt werden musste, die auf keinerlei Erfahrung der letzten Jahre zurückgreifen konnten.

Unterstützung hatten wir bei der Starteranmeldung von zwei ehrenamtliche Freiwillige Helfern.

Wir hatten an dem Tag einfach keine helfende Hand mehr frei für die zusätzliche Besetzung der Anmeldung mit einem zweiten Laptop für die Datenaufnahme. Darum zu aller erst hier an dieser Stelle, nochmals ein großes Dankeschön. Hut ab vor den starken Nerven, der Ruhe und Geduld von Mallinger Helene (ausgeborgt von der Gesunden Gemeinde Wallern) die alle Teilnehmerdaten alleine aufnahm, abfragte und die Start-Nummer zur Ausgabe weitergab. Somit konnten alle Starts pünktlich durchgeführt werden. Normaler weißt es nicht meine Art eine Person voran zu stellen, aber in diesem Falle ist dies meinem riesigen Respekt vor dieser Leistung geschuldet.

Des Weiteren ein Dankeschön an alle freiwilligen Helfer von außerhalb des Vereines bei denen so mancher weit über das; „I hüf heit heut a mal schnö mit“ hinaus ging und das ganze Wochenende mitgeholfen haben. Und natürlich an alle Sektionsmitglieder und den Finisher'n die diesen Lauf mit uns mit aufbauten und auch wieder abbauten. Dankeschön!!

Den Berg und somit den 9km Hauptlauf stürmten 72Läufer/Innen und 12Nordic Walker/Innen.

Gesamt Gewinner der Herren war Philipp Obermüller mit einer Zeit von 00:31:40 und bei den Damen Ruth Silberbauer in 00:38:44. Bei den Nordic Walkern Josef Zauner mit einer Zeit von 01:04:30 und Karin Sudy mit einer Zeit von 01:15:46.

Den 4,33km Hobby-Lauf dem Trattnach-Ufer entlang gewann

Klaus Mesi-Krinninger (16:43) und Stephanie Aigner (20:32). Heuer war es uns gelungen wieder etwas mehr für den kurzen Lauf zu begeistern. Und bei den NordicWalkern Herren Oliver Groß (32:00), NordicWalker Damen Silvia Zauner (35:20).

So bevor dies noch seitenlang in einen faden schriftlichen Monolog mit allen exakten Zeiten und Namen ausartet, damit ich ja bloß keinen vergesse: Also, für alle die es genauer wissen wollen oder sehr genau nehmen, steht auf unserer Homepage ein Link zu den Detailergebnissen zur Verfügung. Und hier kann man alle Teilnehmer und ihre Leistung an diesem heißen September Tag genauestens nachlesen.

Aber einen kleinen Wermutstropfen hatte dieser Tag leider schon. Wenn man die Ergebnisse aufmerksam durchliest, sieht man, das leider für den Hauptlauf fast keine Wallerer gemeldet gewesen waren. Hier haben wir noch sehr viel Arbeit vor uns, Wallern wirklich laufend zu bewegen.

Eines noch zum Schluss. Leider war uns beim 12Mal das Glück verwehrt eine ruhige Veranstaltung aus der Sicht der Sanitäter zu haben. Auf Grund der Hitze hatten wir zwei Sanitätseinsätze zu verzeichnen. Wobei bei einem erst im Krankenhaus die Entwarnung kam, das Gott sei Dank nichts gröberes passiert ist. Auch wenn ein Rettungsdienst die letzten Jahre nicht notwendig war, so zeigte sich hier wie wichtig es ist, als Veranstalter für die Sicherheit der Läufer alle Bestimmungen ein zu halten. Denn im Grunde hoffen wir alle dass wir keine Rettung benötigen, aber wenn doch dann muss es schnell gehen.

Als Organisationsleiter bedanke ich mich bei allen Ersthelfern für Ihren raschen Einsatz und ihre Bereitschaft für das Wohl der Anderen seine Wochenenden freiwillig zur Verfügung zu stellen. Dafür ein Riesen Dankeschön!

### Bewerbe laufen wir auch immer noch:

Einige von uns sind nach wie vor bei Bewerben „laufend“ aktiv im Einsatz. Auch wenn es sich in der Einleitung fast schon wie die Geschichte von einem Gallischen Dorf zur Römerzeit anhörte.

Unsere Dame in der Altersklasse 60+; Leeb Helga, war bei folgenden Läufen 2023 im Einsatz und das mit sehr gutem Erfolg für den SV Wallern:

- 26.03.2023 Wels 21,1km / 4. Platz 2:03:29
- 23.04. 2023 Pichel 8km / 3. Platz 0:45:56,80
- 03.07.2023 Krengelbach 7,4k / 2. Platz 0:43:24,88
- 09.09.2023 Wernstein 13,4 km / 2. Platz 1:19:38,1
- 04.11. 2023 Pesenbachtal 11,2km / 6. Platz 1:11:15,24

Und am 31.12.2023 auch noch für den Silvesterlauf in Wels gemeldet.

Eine weitere Dame der Altersklasse 50-55 Laufen und Walken; Beatrix Mizelli hatte nach einer Verletzungspause (neue Hüfte und Knöchelbruch) sich dieses Jahr bei Veranstaltungen wieder persönliche Bestzeiten erkämpfen können.

- 07.05.2023 Wings for Life / über 5km geschafft dem Verfolger-Auto zu entkommen.

- 13.05.2023 Pink Ribbon / walkend einige Runden mit einer super Pace.
- 01.07.2023 Sauwald Trail 13km/300hm / 2:28:27
- 09.09.2023 Wernstein 4,5km / 0:39:45,1 Nordic Walken
- 24.09.2023 Seiz 3,7km / 36:23,6 Nordic Walken

Ebenso am 31.12.2023 für den Silvesterlauf in Wels als Läufer gemeldet.

Als einziger Herr, der in der Altersklasse 50-55 regelmäßig auch heuer bei Wettkämpfen mitmachte; Thomas Mizelli; Muss ich mich als Schreiber des Jahresbericht 2023 notgedrungen selber aufzählen (ist mir etwas unangenehm aber ich zähle eh nur die Fakten auf); zum Saisonende hin war nach einer eher weniger erfolgreichen Wettkampfsaison noch ein versöhnliches Ende für mich drin.

- 26.03.2023 Wels 21,1km / 2:09:53
- 07.05.2023 Wings for Life / knapp 9km geschafft dem Verfolger-Auto zu entkommen.
- 13.05.2023 Pink Ribbon / 19Runden/a1km
- 17.06.2023 Mozart ultra 81km/4300hm / nach 44km wegen körperlicher Probleme abgebrochen die meisten Höhenmeter schon in den Beinen
- 01.07.2023 Sauwald Trail 13km/300hm / 01:39:34 zumeist gewalkt.
- Molln Kalk Trophy 5,2km (3,5km/15% Steigung) / 00:48:15
- 09.09.2023 Wernstein 4,5km NordicWalken / 00:30:44,7
- 09.09.2023 Wernstein 5,6km Hobby-Lauf / 00:32:50,6
- 24.09.2023 Seiz 3,7km NordicWalken / 2. Platz 00:27:39,4

Und am 31.12.2023 für den Silvesterlauf in Wels als Läufer dabei.

Zwei Events haben wir auch als „größere Gruppe“ heuer besucht. Den Charity Pink Ribbon Lauf in Bad Hall und den Wolfgangsee Lauf am Vortag mit dem „Walk the Lake“

Der Pink Ribbon Lauf ist ein Rundenlauf, das hieß hier musste man im Kurpark Bad Hall in 4 Stunden so viel Runden drehen wie man wollte bzw. wie man konnte. Super Stimmung, nette Teilnehmer und Helfer, fast schon wie ein Volksfest halt nur mit Bewegung. Zwischendurch konnte man Pause machen und sich bei Essen und Getränke stärken. Am Ende wird für alle gelaufen/ gewalkten/ spazierten Runden von Sponsoren die Gesamtrunden aller Teilnehmer in Geld vergütet.

Vor allem der Walk rund um den Wolfgangsee (für uns nur von St. Gilgen bis Strobl und mit dem Schiff wieder zurück ), der heuer das zweite Mal durchgeführt wurde, war für die Gruppe ein super Erlebnis. Eine Gruppenwanderung mit vielen anderen Teilnehmern, mit dem Ziel den Wolfgangsee zu umrunden.

Und wer nicht komplett rundum gehen wollte, der konnte wie wir mit dem Schiff retour fahren. Das alles war im Startergeld inbegriffen.

Der entspannteste Bewerb den wir je hatten.

Sind sogar zwischenzeitlich im Caféhaus in St. Wolfgang eingekehrt. Genossen die Sonne und den guten Café und die Topfenstrudel gleichermaßen. Ein super schöner Tag mit gleichgesinnten, gut gelaunten Menschen die sich gemeinsam auf den Weg machten den Wolfgangsee und die schöne Landschaft rundherum zu erwandern. Unser Fazit: Ein gelungenes Konzept, das uns vollends überzeugte auch das nächste Mal dabei zu sein.

### **Bewegte Zukunft in Wallern? oder „Ganz Gallien ist von den Römern besetzt... Ganz Gallien?“**

So ein Jahresbericht gibt einem auch die Chance nicht nur über das berichten zu können was war, sondern zu erzählen was sein könnte. Wie die Dorfbewohner rund um Asterix und Co sich in ihren Geschichten gegen die Römer stellten, so werden wir uns mit viel Einsatz und Kreativität dem neuem Vereinsjahr stellen. Gut wir haben keinen Zaubertrank, aber den Willen die Glut zum Laufen weiter zu tragen. Dazu gehört neben dem Lauftraining auch viel Netzwerken um die Sektion in die nächste Generation zu begleiten zu können.

Ein Patentrezept habe ich leider nicht auf Lager, schön wär's, aber kreative Lösungen die könnten helfen. Wir nutzten gerade die Winterpause um konkrete Konzepte so schnell als möglich zu erarbeiten. So nach dem Motto was ist machbar, was könnten wir mit der momentanen geringer Manpower sonst noch machen.

Werde hier versuchen ein paar Lösungsansätze die mir im Kopf herumschwirren, kurz zu beschreiben. In Grunde genommen versuche ich so eine Art Brainstorming oder Leserumfrage mit euch durch zu führen. Wir würden uns über euer Feedback freuen.

Ich liste mal ohne Chronologie und ohne Bewertung ein paar meiner Gedanken auf:

#### **Laufanalyse und Leistungsanalyse:**

Verein als Plattform zu nutzen um für Wallerer und Frennd's bei namhaften Spezialisten für Lauf- und Leistungsanalysen eine Gruppenermäßigung auszuhandeln.

#### **Trainerstunden für Läufer über den LV zu organisieren:**

Über den OÖLV besteht die möglich Trainer vor Ort zu bekommen. Unter welcher Voraussetzung und zu welchen Konditionen muss erst noch geklärt werden.

#### **Samstags Früh Nordic Walking Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene:**

Bei Interesse und ab 3Personen ist ein extra Kurs für Nordic Walker möglich.

NEU: Bis zu 5Personen können Leihstöcke zur Verfügung gestellt werden.

#### **Familien Laufveranstaltung - Familien Staffelwettbewerb:**

Hier steht der gemeinsame Spaß am Programm. Gemeinsam kurze Strecken laufend bewältigen.

#### **Spaß Sommer-Biathlon:**

Der Name ist Programm. Im Verein ist grundsätzlich alles an Sportarten vertreten die man zu einem lustigen Wettbewerb für Jedermann kombinieren kann.

Sollte einer von euch Interesse haben uns seine Gedanken, Wünsche oder einfach nur ein Daumen hoch für eine oben stehende Idee senden wollen. Der kann am besten über unser Vereins Homepage [www.sv-wallern.at](http://www.sv-wallern.at) oder [www.aufiowilauf.at](http://www.aufiowilauf.at) mit uns Kontakt aufnehmen. Auf zahlreiche Rückmeldungen und neuen Ideen zum Laufverein würden wir uns freuen.

Wie auch immer, alles ist möglich, aber eines ist fix. Nur gemeinsam laufen ist noch schöner als einsam seine Runden zu drehen. Jeder sollte einmal das positive Gefühl der Gruppendynamik spüren. Probiert's aus! Glaubts mir das macht süchtig.

Ich hoffe ich konnte mit meinem Jahresbericht über das Jahr 2023 einige Leser auch außerhalb unserer Vereinsblase erreichen. Euch mit meinem Bericht den Geist der Sektion Laufen etwas vermitteln und euch dazu animieren gemeinsam die Zukunft neu zu gestalten. Des Weiteren bitte ich Vereinsmitglieder der anderen Sektionen die den Bericht interessant fanden, auch an andere weiter zu geben.

Ich wünsche allen Sportlern und Sportlerinnen ein erfolgreiches, verletzungsfreies und vor allem ein positives „Bewegtes“ Jahr 2024.

Mizelli Thomas  
Sektionsleiter Laufen / SV ZaunerGroup Wallern



# HOTEL Wallern 4 7 0 2 garni



Unsere insgesamt **51 Zimmer** mit höchstem Komfort sind mit ihrer flexiblen Ausstattung Seminar- und Businessgäste, Familien und Urlaub zu zweit.

Unsere **2 Seminarräume** bieten Platz für bis zu 80 Personen. Modernste Technik garantiert dabei perfekte Bedingungen.

A-4702 WALLERN, Welser Straße 18 Tel.: +43 (0) 7249 /42 220 office@hotelwallern.at www.hotelwallern.at

Gas | Wasser | Heizung  
ZaunerInstallationstechnik



Besuchen Sie uns in unserem  
Schauraum in Wallern.

Hier finden Sie alles rund um Gas, Wasser, Heizung,  
Sanitär, Pool, und vieles mehr.

Mauer 1 / Gewerbepark  
A-4702 Wallern  
07249 / 48200 - 200

office@zitgmbh  
zauner-installationstechnik.at

